

Kontaktkarte mit Notfallnummern

Bei akuter Gefahr:

- Polizei → Tel.: 110
- Rettungsdienst → Tel.: 112

Für eine Beratung:

- Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen
Tel.: 08000 116 016 (bundesweit)
- Das Hilfetelefon – Gewalt an Männern
Tel.: 0800 1239900 (landesweit - NRW)
- WEISSER RING – Opfertelefon
Tel.: 116 006 (bundesweit)

Kontaktkarte mit Notfallnummern

Bei akuter Gefahr:

- Polizei → Tel.: 110
- Rettungsdienst → Tel.: 112

Für eine Beratung:

- Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen
Tel.: 08000 116 016 (bundesweit)
- Das Hilfetelefon – Gewalt an Männern
Tel.: 0800 1239900 (landesweit NRW)
- WEISSER RING – Opfertelefon
Tel.: 116 006 (bundesweit)

Kontaktkarte mit Notfallnummern

Bei akuter Gefahr:

- Polizei → Tel.: 110
- Rettungsdienst → Tel.: 112

Für eine Beratung:

- Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen
Tel.: 08000 116 016 (bundesweit)
- Das Hilfetelefon – Gewalt an Männern
Tel.: 0800 1239900 (landesweit - NRW)
- WEISSER RING – Opfertelefon
Tel.: 116 006 (bundesweit)

Kontaktkarte mit Notfallnummern

Bei akuter Gefahr:

- Polizei → Tel.: 110
- Rettungsdienst → Tel.: 112

Für eine Beratung:

- Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen
Tel.: 08000 116 016 (bundesweit)
- Das Hilfetelefon – Gewalt an Männern
Tel.: 0800 1239900 (landesweit - NRW)
- WEISSER RING – Opfertelefon
Tel.: 116 006 (bundesweit)